

Screening mammography for women with a family history of breast cancer

乳がんの家族歴がある女性のための検診マンモグラフィ



ブレストスクリーン WA は女性に検診マンモグラフィを無料提供しています。これは50歳～69歳の女性にとって大事な健康チェックですが、女性は40歳からこの検査を受けることができます。このパンフレットでは乳がんになったご親類をお持ちの方に、検診マンモグラフィについてのご質問に対する答えをいくつかご紹介いたします。

乳がんの家族歴がある、とはどういうことですか？

- あなたのご家族のうち少なくとも1人が乳がんになられた、という意味です。
- もし同じ家族内で何人かに同じ病気の診断が下された場合、遺伝的要因によるものかもしれない、と疑うのは当然のことです。
- 乳がん自体は遺伝しませんが、欠陥乳がん遺伝子は遺伝する可能性があります。女性に欠陥遺伝子があるとリスクは高くなりますが、乳がんに発展するかどうかは 確かではありません。
- 殆どの乳がんは遺伝要素が原因ではなく、偶然発生するものです。家族性乳がんは乳がん全体のたった1～5%にすぎません。

乳がんの家族歴がある女性にとって安心な事実

多くの女性は自分に乳がんの家族歴があるとわかると不安になりますが、次の点を覚えておくことが大事です。

- オーストラリアの女性で乳がんになるのは9人に1人です。
- 乳がんは主に加齢に関係した一般的な病気です。多くの女性の場合、これは偶然発生するもので、家族歴があるからではありません。
- 母親や姉妹が乳がんになったからといって、あなたが必然的に乳がんになるというわけではありません。
- 乳がんになってもそれは欠陥遺伝子を確かに受け継いだというわけではなく、またそれが自分の子供に遺伝することにはなりません。
- 乳がんになる女性の10人のうち9人には乳がんの家族歴がありません。

次のような場合、あなたの家族歴がより重要になります。

- (母方、または父方の)片方の家系で2人以上の親類が乳がんと診断された場合。
- その親類が最初に診断された年齢がいずれも50歳未満だった場合。
- 乳がんを持つ親類があなたと近い血縁関係にある場合。(いとこよりは姉妹のような場合。)
- 家族で両方の乳房に乳がんがある人、男性乳がんの人、あるいは乳がんと卵巣がんを持つ人がいる場合。

For an appointment phone 13 20 50

乳がんの家族歴があると、ブレストスクリーンWAでの受診に何か違いがあるのでしょうか？

ブレストスクリーンWAでは特に50～69歳の女性に2年ごとの検診マンモグラムを奨励しています。それは検診マンモグラフィの恩恵を最も得られるのはこの年齢層であることが、研究の結果明らかになっているからです。40～49歳や、70歳を超えた女性もマンモグラムを受けられます。

ブレストスクリーンWAは検査時に家族歴についてお尋ねします。一部の女性はその家族歴内容によっては、検診マンモグラムをより頻繁に受ける必要がある場合もあります。

もし乳がんの家族歴がある場合、何歳の時に受診し始め、またどのぐらいの頻度で受診するべきでしょうか？

乳がん家族歴がかなりある女性は、もし次のうち1つに該当すれば40歳から検診マンモグラムを毎年受けられます。

- 一親等(母親、娘、父親、息子)、または兄弟姉妹が50歳未満で乳がんと診断された場合。
- 乳がんが両方の乳房に生じた一親等、または兄弟姉妹を持つ場合。(診断された時の年齢を問わず。)
- 2人以上の一親等、または兄弟姉妹に乳がんがある場合。(診断された時の年齢を問わず。)

50歳を超えた乳がんを持つ一親等、または兄弟姉妹が1人いる女性は一般社会の平均的女性と比べ、そのリスクは変わりません。そのような女性には検診マンモグラムが2年ごとに行われます。

その他に何かするべきでしょうか？

乳がん家族歴についてご心配なら、ご自分のケースについてかかりつけの医師にご相談ください。家族の一員が新たに乳がんと診断された場合は、ブレストスクリーンWAとかかりつけの医師の両方に通知することが大切です。

常に自分の乳房に気をつけていきましょう。

- 自分の乳房に異変がないか、見たり触ったりして調べましょう。
- 自分の乳房に何か異変をみつけたら、すぐかかりつけの医師に見てもらいましょう。
- かかりつけの医師に乳房を毎年検査してもらおうよう頼みましょう。

ご質問がございましたか？

ブレストスクリーンWAのスタッフは皆様のご質問に喜んでお答えいたします。(08) 9323 6700まで電話で、また地方にお住まいの女性は1800 800 033のフリーダイヤルまでどうぞ。TTY(テレタイプライター)番号は1800 241 708です。

電話13 20 50番で予約可能です(ローカル通話料金)

無料通訳が必要な場合は最初に13 14 50の翻訳・通訳サービス(TIS)に電話し、13 20 50の当予約サービスにつなぐようお頼みください。



Department of
Health



BreastScreen
AUSTRALIA

A joint Australian, State and Territory Government Program

www.breastscreen.health.wa.gov.au

© BreastScreen WA, Department of Health

Telephone (08) 9323 6700 Facsimile (08) 9323 6799 TTY 1800 241 708 Bookings 13 20 50

Helping Deliver a Healthy WA